Uhr	Riege 1 W7, M8	Riege 2 W6, M6, W8	Riege 3 M7, M9	Riege 4 W9	MJU12/WJU12	MJU14/WJU14	Ab U16 - offen
09:30		Ball	Weit 1		Hoch	75 m VL	Weit 2 WJU16, MJU16
10:00	50 m						
10:15				50 m			
10:30	Weit 2		Ball	Weit 1			
10:45		50 m					
11:00					Ball W10	Hoch	
11:15		Weit 2			50 m VL M10		
11:30					50 m VL W10		
11:45				Ball	50 m VL W11		
11:45					Weit 1 (M10)		
12:00					50 m VL M11		
12:15	Ball				Weit 2 (W10)	75 m EL	
12:25			50 m				
12:30							
12:45					Ball W11		100 m VL WJU16, MJU16
12:50						Weit 1 WJU14	
13:00					50 m EL	Weit 2 MJU14	
13:15					Ball M 11		
13:30							100 m EL, U16, U18, U20
13:45							
13:45					Weit 1 (W11)		
14:00					Weit 2 (M11)	800 m WJU14, MJU14	
14:15					Ball M10		800 m WJU16, MJU16
14:30					800 m W10		
14:45							Weit 1 WJU18, MJU20, WJU20
14:50					800 m W11		
15:00					800 m M11, M10		

Ergänzung: Stand: 12.04.2024

Riege 1: AK W7 + M8 mit Riegenführer

Riege 2: AK W6, M6, W8 mit Riegenführer

Riege 3: AK M7 + M9 mit Riegenführer

Riege 4: AK W9 mit Riegenführer

Bei weniger als 5 Startern im Sprint werden die Läufe als Zeitendläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen.

Im Ballwurf werden jeweils 3 Würfe hintereinander absolviert. Die besten acht Sportlerinnen /Sportler (in der Einzelwertung ab AK10) haben im Endkampf nochmals 3 Würfe in Folge.

Im Dreikampf wird ebenfalls direkt hintereinander geworfen.