

Uhr	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	MJU12/WJU12	MJU14/WJU14	Ab U16 - offen
09:30		Ball	Weit 1			75 m VL	Weit 2 WJU/MJU
09:45					Hoch		
09:50	50 m						
10:10				50 m			
10:15							
10:30	Weit 2	50 m	Ball	Weit 1			
10:45					50 m VL M10	Hoch	
11:00					50 m VL W10		
11:15		Weit 2		Ball	50 m VL W11		
11:30					50 m VL M11		
11:30							
11:45					Weit 1 (W10)		
11:50	Ball						100 m VL
12:00					Weit 2 (M10)	75 m EL	
12:10			50 m				
12:45					Ball W11	Weit 1 WJU14	
13:00					50 m EL	Weit 2 MJU14	
13:15					Ball M 11		
13:30					Weit 1 (W11)		100 m EL
13:45					Ball W10		
14:00					Weit 2 (M11)		
14:30					Ball M10	800 m	800 m
14:45					800 m W10		
14:50					800 m W11		
14:55					800 m M11		
15:00					800 m M10		

Ergänzung:

Riege 1: AK M9 mit Riegenführer

Riege 2: AK W9 mit Riegenführer

Riege 3: AK M6, M7, W8 mit Riegenführer

Riege 4: AK W6, W7, M8 mit Riegenführer

Bei weniger als 5 Startern im Sprint werden die Läufe als Zeitendläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen.

Im Ballwurf werden jeweils 3 Würfe hintereinander absolviert. Die besten acht Sportlerinnen /Sportler (in der Einzelwertung ab AK10) haben im Endkampf nochmals 3 Würfe in Folge.

Im Dreikampf wird ebenfalls direkt hintereinander geworfen.

Hinweis zu Sprint 12:00 Uhr: erst werden die 2 Endläufe über 75 m ausgetragen, danach 50 m